



REGOLAMENTO “LA DIECI DI TORINO” EDIZIONE 2026

art. 1 Organizzazione

La società BASE RUNNING TO200, organizza a Torino l'undicesima edizione de “LA DIECI DI TORINO”

- **Luogo e data:** Torino, 19 aprile 2026
- **Gara:** manifestazione FIDAL NAZIONALE di Km 10
- **Approvazione:** Fidal Piemonte n. 185/strada/2026 nazionale
- **Partenza:** Piazza Vittorio, Torino, ore 8.30
- **Arrivo:** Piazza Vittorio, Torino
- **Expo:** Via Lagrange (venerdì e sabato) | Piazza Vittorio (domenica)
- **Tempo massimo:** 1h40'

Responsabile Organizzativo:

ALESSANDRO GIANNONE, 011 8127745, baserunning@gmail.com

art. 2 Accettazione del regolamento

La corsa si svolgerà in conformità al presente regolamento, nonché alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web.

La partecipazione alla corsa comporta da parte dei partecipanti iscritti l'accettazione senza riserve del presente Regolamento, in tutte le sue parti.

art. 3 Partecipazione

In base alle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL, possono partecipare:

SEZIONE COMPETITIVA

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

1. Atleti tesserati per il 2026 società affiliate alla FIDAL, nati nel 2010 e precedenti.
2. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. **La partecipazione è comunque subordinata presentando un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera*, in corso di validità**, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato,

in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana. a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, nati nel 2010 e precedenti e che siano in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1. Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale (modulo da scaricare, compilare e firmare): http://www.baserunningteam.it/App_Data/news/c5bf6d54-9ebf-414b-a78c-b9117b2e8023/autodichiarazione-tesseramento-inglese.pdf
2. Atleti in possesso di RunCard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; **la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RunCard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera*, in corso di validità**, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana. a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

***Nelle visite mediche per gli over 50 nel certificato medico servono anche gli esami del sangue (linee guida cardiologiche)**

art. 4 Modalità di iscrizione

- On line attraverso il portale (fino al 15 aprile 2026)
- BASE RUNNING, C.so Cairoli 28 – Torino (fino al 16 aprile 2026)
- GIANNONE SPORT, C.so Regina Margherita 221 – Torino (fino al 31 marzo 2026)

art. 5 Quote di iscrizione

- | | |
|---|---------|
| • Entro il 30 novembre 2025 | € 16.00 |
| • Dal 01 dicembre 2025 al 31 gennaio 2026 | € 18.00 |

• Dal 1 febbraio 2026 al 5 aprile 2026	€ 20.00
• Dal 6 aprile 2026 al 12 aprile 2026	€ 22.00
• Dal 13 aprile 2026 al 17 aprile 2026	€ 25.00
• Race Village	€ 30.00

La quota di iscrizione comprende i seguenti servizi:

- assistenza medica;
- assicurazione;
- percorso chiuso al traffico;
- pettorale gara;
- chip per la rilevazione del tempo di gara
- servizio di cronometraggio;
- t-shirt Mizuno, maglia ufficiale della manifestazione;
- medaglia ufficiale di partecipazione (per gli atleti classificati al traguardo);
- ristoro finale;
- diploma di partecipazione;
- deposito borse

art. 6 Conferma dell'iscrizione, ritiro pettorale e pacco gara

Il pettorale sarà consegnato presentando la lettera di conferma di iscrizione che sarà inviata via mail.

E' importante la corretta indicazione dell'indirizzo e-mail.

La lettera di conferma dovrà essere esibita per il ritiro del pettorale insieme al documento di identità personale. In caso contrario, l'organizzazione non procederà alla consegna del pettorale.

Il ritiro potrà avvenire anche per delega dietro presentazione della lettera di iscrizione e di tutti i documenti richiesti nella stessa.

Il pettorale potrà essere ritirato presso:

Race Village, Via Soleri angolo Via Lagrange

Venerdì 17 aprile 2026 dalle ore 14.00 alle ore 19.30

Sabato 18 aprile 2026 dalle ore 10.00 alle ore 19.30

Race Village, Piazza Vittorio

Domenica 19 aprile 2026 dalle ore 7.00 alle ore 8.00

art. 7 Mancata partecipazione e rimborso quote iscrizione

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione **non sarà in nessun caso rimborsabile.**

art. 8 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori intermedi è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi

posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridoi giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

L'intero percorso sarà segnalato da regolamentari paline, fettucce, spray biologici, bandierine logate e cartarifrangenti.

art. 9 Cronometraggio - Tempo massimo autorizzato e barriere orarie – Griglie di partenza

Il servizio di cronometraggio è a cura di ENDU. E' previsto un sistema di rilevamento cronometrico individuale con microchip inserito sul pettorale di corsa di ogni singolo concorrente in grado di effettuare rilevazioni intermedie e parziali.

Il tempo massimo è fissato in 1h40', entro cui ciascun concorrente è obbligato a tagliare il traguardo con una media di corsa massima di 10'/km, in progressione.

Successivamente a tali tempi limite, anche parziali, i partecipanti ancora presenti sul percorso oltre la media oraria sopraindicata saranno automaticamente squalificati e il pettorale perderà validità ancorché non ritirato.

Il concorrente che tuttavia volesse continuare la corsa oltre la media oraria sopra indicata senza

pettorale, e pertanto fuori gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli, ivi compresa la possibilità di riapertura del traffico veicolare sul percorso di gara originariamente chiuso.

L'organizzazione non risponde pertanto della presenza in zona arrivo anche per quanto concerne il rilevamento cronometrico.

L'accesso alla griglia di partenza avviene in base al numero del pettorale che viene assegnato in base al tempo dichiarato dall'atleta al momento dell'iscrizione.

art. 10 Responsabilità del concorrente

Il concorrente regolarmente iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, la cui esibizione garantisce il diritto di usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

Il pettorale non è cedibile se non nelle modalità di cui al presente regolamento.

Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipa senza pettorale o con pettorale contraffatto, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e è passibile delle sanzioni di cui al codice penale per i delitti di furto e truffa ed inosservanza dei provvedimenti delle Autorità.

E' vietato "tagliare" il percorso stabilito e/o percorrere scorciatoie e/o inserirsi sul percorso di gara da un punto diverso rispetto alla linea di partenza. Il mancato rispetto di tale obbligo comporterà la squalifica dell'atleta, nonché la responsabilità dello stesso per eventuali danni causati a terzi.

art. 11 Classifiche e premi (solo sezione competitiva)

La competizione è soggetta ai criteri di classifica e relativi premi di cui alla normativa WA e FIDAL persesso, ordine di arrivo assoluto e di categoria. Per la classifica vale il gun time.

Le premiazioni avverranno **domenica 19 aprile 2026 alle ore 11:30** presso la zona arrivo.

PREMIAZIONI ASSOLUTI M/F

Verranno premiati i primi 3 classificati maschili e femminili con materiale tecnico.

PREMIAZIONI CATEGORIE M/F

Verranno premiati i primi 3 classificati delle seguenti categorie con materiale tecnico:

- JPSM
- SM35
- SM40
- SM45
- SM50
- SM55
- SM60
- SM65
- SM70/oltre
- JPSF
- SF35
- SF40
- SF45
- SF50
- SF55
- SF60
- SF65
- SF70/oltre

Attenzione:

- I premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione.
- In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale.
- I premi non consegnati non saranno spediti a casa.
- I premi in natura non possono essere cambiati
- I possessori di Runcard non accedono al montepremi in denaro o assimilati

(quindi in questocaso ai premi assoluti) ma solo a quelli di categoria.

art. 12 Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

art. 13 Modifiche del percorso – Annullamento della corsa

L'organizzazione, di concerto e su indicazione delle Autorità competenti preposte al rilascio delle autorizzazioni ed al relativo controllo, si riserva il diritto di modificare in ogni momento senza preavviso l'orario di partenza, il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro.

In caso di condizioni meteorologiche avverse o per cause di forza maggiore, secondo disposizioni delle autorità locali competenti e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

art. 14 Carta del percorso

La carta topografica di ciascun percorso, nella sua edizione più aggiornata, sarà disponibile sul sito

art. 15 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito all'agora.

art. 16 Informativa in materia di protezione dei dati personali

Con l'iscrizione all'evento si autorizza a qualsiasi titolo Base Running s.r.l. direttamente ovvero attraverso i propri partner di servizio (ENDU), all'utilizzo dei propri dati nel contesto dell'evento e al conseguente utilizzo degli stessi per scopi annessi alla documentazione dell'evento con qualsiasi mezzo e attraverso qualsiasi canale o supporto, ivi inclusi il sito internet baserunningteam.it, www.endu.net.

Ai sensi GDPR n. 2016/679 si autorizza al trattamento dei dati personali per finalità connesse alla manifestazione nonché per finalità promozionali e di comunicazione, ancorché di natura commerciale. I dati forniti verranno trattati in modalità manuale o digitale per la gestione delle attività sportive, informazioni commerciali. Il conferimento dei dati è facoltativo. L'eventuale rifiuto a fornire tali dati potrebbe comportare la mancata iscrizione e/o prosecuzione del rapporto. I dati non saranno oggetto di diffusione. Il titolare del trattamento è il legale rappresentante di BASE RUNNING S.R.L., Corso Cairoli 28/C, 10128 Torino

CONSENSO PER LA CESSIONE DI DATI A TERZI A SCOPO DI MARKETING:

I dati personali saranno trattati nel rispetto del GDPR n. 2016/679. Previo il consenso i dati saranno ceduti ed utilizzati da aziende partner degli eventi di Base Running per finalità di

natura commerciale ed marketing, anche con l'uso di comunicazioni elettroniche o sistemi autorizzati. La revoca del trattamento dati è possibile in ogni momento scrivendo all'indirizzo baserunning@gmail.com.

art. 17 Diritti all'immagine

Con l'iscrizione all'evento ciascun partecipante autorizza la società organizzatrice, unitamente a sponsor e media partners all'acquisizione del diritto ad utilizzare - anche per finalità promozionali e pubblicitarie - la propria immagine personale acquisita durante la manifestazione, rinunciando pertanto espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso legato all'utilizzo fatto della sua immagine. Ogni partecipante acconsente pertanto all'utilizzo di riprese fotografiche, cinematografiche e con modalità altra della propria immagine nell'ambito della manifestazione e al suo utilizzo per finalità connesse alla manifestazione - promozionali, pubblicitarie ed altro - nonché per finalità di comunicazioni, ancorché di natura commerciale.

art. 18 Avvertenze finali

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della Fidal e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lamezzaditorino.it

INFORMAZIONI

BASE RUNNING ASD

C.so Cairoli 28/C – 10123 TORINO Tel.

+39 011 81 27 745 – 3201613042

Email segreteria: [baserunning@gmail](mailto:baserunning@gmail.com)